

Masterclass Foutanalyse

Masterclass	In de Masterclass 'Het maken van foutanalyses' richten we ons op het analyseren en verbeteren van de techniek van vier zwemslagen: schoolslag, enkelvoudige rugslag, borstcrawl en rugcrawl. Deze training is speciaal ontwikkeld voor zwemtrainers, instructeurs en coaches die hun observatie- en correctievaardigheden willen aanscherpen om zwemmers naar een hoger niveau te tillen. De masterclass duurt 2,5 uur en biedt een combinatie van theorie en veel praktijk.
Doel	Het doel van de masterclass is om deelnemers te leren hoe ze zwemfouten effectief kunnen herkennen, analyseren en corrigeren. Aan het einde van de training zullen de deelnemers in staat zijn om technische fouten bij zwemmers te identificeren en hen te begeleiden naar een betere zwemtechniek. Dit leidt niet alleen tot betere prestaties, maar ook tot een grotere veiligheid en plezier in het zwemmen.
Toelatingseis	Gediplomeerd zwemonderwijzer/assistent bij het lesgeven
Diplomerings	Digitaal deelname certificaat van deze masterclass.
Duur	1 dagdeel
Kosten	Zie de actuele prijs op de pagina van de cursusplanning op onze website. Deze prijs is all-in. Dat betekent dat boeken, facilitaire zaken (indien meer dan een dagdeel ook de lunch) en certificering/examinering is inbegrepen. Eventuele herexamens vallen daarbuiten. <i>(Organisaties met een licentie Erkend Zweminstituut Internationale Zwemdiploma's betalen minder. Ook deze bedragen zijn aangegeven)</i>
Inhoud	<p>De masterclass is verdeeld in twee delen: een theoretisch en een praktisch gedeelte.</p> <p>1. Theorie</p> <p>In het theoretische deel komen de volgende onderwerpen aan bod:</p> <ul style="list-style-type: none">- De biomechanica van de vier zwemslagen (schoolslag, enkelvoudige rugslag, borstcrawl en rugcrawl).- Veelvoorkomende technische fouten per zwemslag en de bijbehorende oorzaken.- Het opstellen van een foutenanalyse en het identificeren van de belangrijkste verbeterpunten.- De rol van lichaamshouding, ademhaling, coördinatie en kracht in een efficiënte zwemslag. <p>2. Praktijk</p> <p>In het praktijkgedeelte gaan deelnemers zelf aan de slag met:</p> <ul style="list-style-type: none">- Het observeren en analyseren van zwemmers in actie.- Het herkennen van fouten in de uitvoering van de schoolslag, enkelvoudige rugslag, borstcrawl en rugcrawl.- Het toepassen van correctietechnieken, zoals het geven van directe feedback, het aanpassen van de zwemtechniek en het aanbieden van specifieke oefeningen om zwemmers te helpen verbeteren.- Het evalueren van progressie en het finetunen van de techniek op basis van de gemaakte analyses.- Na afloop van de masterclass beschikken de deelnemers over verfrissende kennis en vaardigheden om gerichte foutanalyses te maken en zwemmers effectief te coachen naar een betere techniek
Documentatie	Geen

- Plaats** Zie de [online cursusplanning](#) of op maat in company.
- Data + tijden** Klik [hier](#) om naar de online cursusplanning te gaan of op maat incompany
- Aanmelden** Meld je via [deze link](#) aan op onze website. We hebben dan direct alle benodigde gegevens. Je ontvangt bij aanmelding een kopie van uw bericht. Ongeveer 14 dagen voor aanvang ontvang je per e-mail de definitieve gegevens.
- Voorwaarden** ENVOZ houdt zich aan de [gedragscode](#) en de [algemene voorwaarden](#) en het [NRTO-keurmerk](#). Voor de consumentenmarkt is ENVOZ via de NRTO aangesloten bij de [Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken \(SGC\)](#). Voor zakelijke afnemers zijn de Algemene Voorwaarden B2B voor Training en Opleiding van toepassing.
- Feedback** Wij doen ons uiterste best om je goed van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat je ontevreden bent over onze dienstverlening. We nemen elke klacht zeer serieus en willen weten wat er aan de hand is. Zo kunnen we onze dienstverlening verder verbeteren. Ben je tevreden? Ook dat horen we graag!
- Over ons** [ENVOZ](#) is een instituut gespecialiseerd in opleidingen in de Zwembad- Sport- en Recreatiebranche. Wij verzorgen vakopleidingen sinds 1978. Naast opleidingen geeft ENVOZ een complete lijn Internationale Zwemdiploma's uit. Naast Nederland zijn wij actief in Zweden, België, Duitsland, Marokko, Suriname, Caribische eilanden en Costa Rica.



De ENVOZ-opleiding en diplomering 'internationaal Zwemonderwijzer ABC' is Europees gekwalificeerd op MBO3 niveau ([EQF/NLQF3](#))



ENVOZ is aangesloten bij de [IFSTA](#) (International Federation of Swimming Teachers Association) en heeft daarmee een wederzijdse samenwerking en erkenning in 21 landen.



ENVOZ heeft het keurmerk [NRTO](#) (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)



ENVOZ is geregistreerd in het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)

Mens en milieu vormen de essentie van onze leefwereld; de essentie van ENVOZ.

Lees hier meer over op

<https://www.envoz.nl/over-envoz.html>