

Algemene bepalingen

De volgende pagina's omvatten instructies en diploma-eisen, behorende bij de diploma's van ENVOZ. Wij vertrouwen erop dat eenieder bij de uitoefening van de taak als zwemonderwijzer en als lid van de beoordelingscommissie bekend zal zijn met de algemene bepalingen en de specifieke eisen en regels die verbonden zijn aan de uitvoering van elk toetsingsmoment.

1.0 Toepassing instructies en eisen

De instructies en eisen van de ENVOZ-diploma's behoren te worden gebruikt voor lesprogramma's waarvan de moeilijkheidsgraad telkens stijgt. Ze vormen de leidraad voor de opbouw van de zwemlessen, met als doel het op de juiste wijze toepassen van de diploma-eisen tijdens het toetsingsmoment.

1.1 Organiserende zweminstituten

Voor het organiseren van toetsingsmomenten van de diverse diploma's komen in aanmerking:

- Zwemscholen
- Zwembaden
- Zwemverenigingen
- Zwemstichtingen
- Therapiebaden
- Onderwijsinstellingen

1.2 Beoordelingscommissie

De beoordeling ten behoeve van het behalen van een diploma dient te worden uitgevoerd door een beoordelingscommissie, bestaande uit ten minste twee leden (tenzij anders vermeld) van 18 jaar of ouder, die in het bezit zijn van één van de volgende diploma's en/of akten:

- Internationaal diploma zwemonderwijzer EQF 3
- Door IFSTA erkend zwemonderwijzer
- Diploma zwemonderwijzer
- Diploma zwemleider B
- CIOS met aantekening zwemonderwijs
- Akte M.O. Lichamelijke Opvoeding (ALO)

1.3 Veiligheid

Een zwemmer mag nooit deelnemen aan een toetsingsmoment - voor welk diploma dan ook - wanneer de beoordelingscommissie niet ten volle overtuigd is van de veiligheid van de zwemmer en zijn/haar vermogen om aan de eisen van het diploma te voldoen. Indien de zwemmer alle individuele vaardigheden voor een bepaald diploma beheerst, dan (en alleen dan) mag hij/zij deelnemen aan het toetsingsmoment.

1.4 Toetsingsniveau

Het niveau van het toetsingsmoment dient redelijk te zijn, maar mag ook niet te mild zijn. De maatstaf van de beoordelingscommissie moet zijn dat de vereiste vaardigheden naar alle redelijkheid moeten worden uitgevoerd. Wanneer de beoordelingscommissie de eisen te hoog stelt, is dat niet eerlijk ten opzichte van de zwemmer. Zijn de eisen van de beoordelingscommissie echter te laag, dan kan dit uitermate gevaarlijk zijn voor de (toekomstige) zwemveiligheid van de zwemmer.



1.5 Techniek zwemslagen

Als een bepaalde zwemslag vereist wordt, moet de uitvoering daarvan naar alle redelijkheid passen bij het niveau van het te behalen diploma. Dit niveau stijgt naarmate het ILS-niveau in de diplomareeks toeneemt. Als er een speciale vaardigheid vereist wordt, moet de zwemmer deze vaardigheid eveneens naar alle redelijkheid kunnen uitvoeren op het gewenste niveau, zodat deze beantwoordt aan de eisen passende bij het niveau van het te behalen diploma. De zwemmer moet voldoen aan de algemeen geldende regels die op elke betreffende zwemslag betrekking hebben.

1.6 Waterdiepte

Voor de te behalen diploma's geldt dat er verplichtingen bestaan met betrekking tot de diepte van het bassin. De vereiste diepte staat vermeld bij de diverse diploma's. In bijzondere gevallen is dispensatie ten aanzien van de diepte van het bassin mogelijk. Deze dispensatie dient tijdig en schriftelijk bij ENVOZ aangevraagd te worden.

1.7 Te zwemmen afstanden

De aangegeven afstanden bij de diploma-eisen per diploma moeten gezwommen worden. Dit is wenselijk voor het beoordelen van de conditie. Voor de verhouding afstand en aantal banen bij kleinere baden: deel de gewenste afstand door de lengte van het zwembad en afronden naar boven.

1.8 Medische indicatie

Bij een eventuele medische indicatie zal de beoordelingscommissie beslissen - in overeenstemming met de eisen van de (bedrijfs)organisatie - of de zwemmer met enige aanpassing in staat is om aan al de uitvoeringseisen van het diploma te voldoen. Bijvoorbeeld door het gebruiken van een zwembril bij onderwateroriëntatie of een andere vaardigheid voorleggen overeenkomstig aan de gestelde uitvoeringseisen. Vrijstelling verlenen voor bepaalde uitvoeringseisen tijdens het toetsingsmoment wordt niet toegestaan.

1.9 Volgorde van behalen diploma's

Voor geen enkel diploma geldt dat de zwemmer in het bezit moet zijn van enig ander diploma, voordat hij/zij in aanmerking kan komen voor het toetsingsmoment van een gewenst te behalen diploma. Een zwemmer mag meerdere diploma's per dag behalen, mits de beoordelingscommissie zich ervan heeft overtuigd dat de zwemmer daartoe in staat is én mits aan alle uitvoeringseisen van de te toetsen diploma's kan worden voldaan. Vrijstellingen worden derhalve niet verleend.

2.0 Specifieke bepalingen

Voor het toekennen van diploma's dient te worden voldaan aan de door ENVOZ gestelde diploma eisen. Bij eventuele geschillen heeft ENVOZ de beslissende stem. In geval van verkeerd gebruik en/of inzetten van diploma's met de bijbehorende diploma-eisen behoudt ENVOZ zich het recht voor om de levering van diploma's stop te zetten en de samenwerking te beëindigen.



Diploma-eisen STRAND & ZEE experience

Gebaseerd op de kennis en vaardigheden van ervaringsdeskundigen is de Strand & Zee Experience (niveau 1 en 2) ontwikkeld. Binnen deze leerlijn worden zwemmers op een gerichte manier bewust gemaakt van elementen van de natuur, de getijden en stromingen, de omgeving, maar ook van signaleringen middels vlaggen op het strand.



Bijzonderheden

- Omdat er specifieke kennis nodig is voor veilig zwemmen in open water, mogen alleen zwemonderwijzers met het diploma 'Zwemonderwijzer Open Water' lesgeven en de bijbehorende ENVOZ-diploma's uitgeven.
- Om deze Experience te behalen dient de zwemmer onderstaande uitvoeringseisen te beheersen en zich bewust te zijn van de natuurlijke elementen behorende bij strand en zee, zoals o.a. aflopende waterdiepte, ongelijke ondergrond, eventuele golfslag, oriëntatie en signaleringen langs de waterlijn.

Uitvoeringseisen STRAND & ZEE experience 1

Ontdekking bodemgesteldheid, temperatuur, golven en zout water

1. Ga op een veilige manier het water in en loop door tot tailediepte. Spring 5x op en neer waarbij 2x geheel onder water gegaan wordt.
2. Loop 8 meter parallel aan de kust door kniediep water.
3. Ga op de rug in de branding liggen. Laat 2x een golf over heel het lichaam spoelen, waarbij controle over de ademhaling gehouden wordt.

Oriëntatie, navigatie, stroming, golven

4. Maak in tailediep water een startsprong (duik) onder een aankomende golf door.
5. Start vanuit minimaal tailediep water en zwem met een borstslag en het gezicht in het water naar een aangegeven punt op een afstand van 20 meter. Tijdens het inademen tussendoor wordt georiënteerd op de te zwemmen route.
6. Ga op een veilige manier te water tot minimaal borstdiepte. Zwem daarna 10 meter parallel aan de kust. Kom vervolgens terug naar het strand en vertel aan de hand van de kenmerken waar te water is gegaan.

Persoonlijke behendigheid en gebruik maken van de natuurlijke elementen

7. Ga 1 minuut watertrappen in tenminste schouderdiep water.
8. Ga liggend op een bodyboard het water in tot tailediepte. Duik onder een aankomende golf door. Peddel vervolgens verder en duik door de volgende golf. Draai daarna het bodyboard zo dat de voeten richting de aankomende golven wijzen. Pak de volgende golf en glijd hierop naar de kust.
9. Ren een afstand van 30 meter over het strand en ga op een veilige manier het water in. Maak in veilige diepte een duiksprong door een aankomende golf. Zwem aansluitend 20 meter in een slag naar keuze. Verlaat op een veilige manier, in een versnelde looppas, het water en ren 15 meter over het strand naar een aangegeven punt.

Theoretische kennis toepassen in de praktijk

10. Beantwoord 3 vragen die te maken hebben met de locatie van het examen.



Uitvoeringseisen STRAND & ZEE experience 2

Ontdekking bodemgesteldheid, temperatuur, golven en zout water

1. Ga op een veilige manier het water in en loop door tot tailediepte. Spring 3x op en neer waarbij iedere keer geheel onder water gegaan wordt.
2. Loop 15 meter parallel aan de kust door tailediep water.
3. Sta in tailediep water, zak door de knieën en laat een aankomende golf over het hoofd komen. Kom door middel van een afzet van de bodem weer tot staan.

Oriëntatie, navigatie, stroming, golven

4. Maak in tailediep water een startsprong (duik) onder een aankomende golf door. Herhaal dit 2x in de daarop komende golven. Keer na de 3e golf terug naar het strand.
5. Maak in tailediep water een startsprong (duik) en zwem vervolgens 30 meter met een slag naar keuze. Til om de paar slagen het hoofd op om te ademen en te oriënteren zonder snelheid te verliezen.

Persoonlijke behendigheid en gebruik maken van de natuurlijke elementen

6. Ga 1 minuut watertrappen en reageren op de signalen 'oké' en 'ik begrijp het'. Blijf vervolgens 1 minuut drijven, terwijl je een zwemboei vast houdt.
7. Ga liggend op een bodyboard peddelen in minimaal tailediep water en duik door een aankomende golf. Peddel vervolgens verder en duik door de volgende golf. Draai daarna het bodyboard zo dat de voeten richting de aankomende golven wijzen. Pak de volgende golf en glijd hierop naar de kust.
8. Red een persoon uit het water door eerst professionele hulp te alarmeren en daarna gebruik te maken van een beschikbaar/voorhanden zijnde hulpmiddel.
9. Ren een afstand van 50 meter over het strand en ga op een veilige manier het water in. Maak in veilige diepte een duiksprong door een aankomende golf. Zwem aansluitend 30 meter in een slag naar keuze. Verlaat op een veilige manier, maar wel in een versnelde looppas, het water om vervolgens 25 meter over het strand te rennen naar een aangegeven punt.

Theoretische kennis toepassen in de praktijk

10. Beantwoord 3 vragen die te maken hebben met de locatie van het examen.



Diploma-eisen ZWEMBEKWAAM

Ter stimulans van zwemmers in ontwikkeling is het diploma Zwembekwaam beschikbaar. Deze diploma's zijn breed inzetbaar op niveaus 1, 2 en 3, zoals bijvoorbeeld om zwemmers te belonen op afstand-zwemmen, op speciale vaardigheden, op parcoursen in het zwembad in behendigheid of voor onderwateroriëntatie, enz.

Uitvoeringseisen ZWEMBEKWAAM rood - geel - groen

Geheel aan te passen naar het onderdeel van zwembekwaamheid in de taal van het land waar dit diploma wordt uitgereikt.





ENVOZ B.V.
Donk 7A
2291 LE Barendrecht
Nederland
+31 (0)70 307 03 44
info@envoz.nl
www.envoz.nl

